

¿Cómo guiar a tu hijo en su elección vocacional?

Elegir una carrera es un proceso de muchas emociones, dudas y miedos. Y cuando hay dificultades económicas, la decisión puede parecer aún más abrumadora. Como madre o padre, no tienes todas las respuestas, pero sí puedes acompañar con amor y realismo. Tu rol no es decidir por tu hijo, sino ayudarlo a descubrir posibilidades; es decir, guiar con amor y realidad.



El contexto familiar, económico y social influye en la decisión final a tomar. También la opinión de los profesores u orientadores, las experiencias personales (conflictos, duelos, inseguridades), y las expectativas o presiones de los adultos. Cuando hay escasez de recursos económicos, es lógico buscar una carrera con alta empleabilidad. Pero si eso se hace sin escuchar al adolescente, puede generar frustración o abandono más adelante. Explorar no es perder el tiempo.

Hazte estas preguntas:

- ¿Estamos escuchando realmente lo que nuestro hijo/a quiere y siente?
- ¿Lo estamos apoyando o presionando desde nuestras propias expectativas?
- ¿Puede acceder a becas u otras oportunidades relacionadas a la carrera de su interés?
- ¿Sabemos qué alternativas accesibles existen para su formación sin gastar tanto?

¿Qué puede pasar si solo piensa en lo práctico?

Si tu hijo elige una profesión o carrera solo por dinero, podría sentirse vacío o sin motivación. Si elige solo por pasión, sin pensar en el mercado laboral, podría frustrarse por la falta de oportunidades. **El mejor camino está en equilibrar lo que le gusta, lo que sabe hacer y lo que puede ofrecerle un futuro estable.** Si en la familia existe una carrera que sea practicada por muchos de sus integrantes (por ejemplo, técnicos, enfermeros, contadores, etc.), esa puede ser una opción estratégica. ¿Por qué? Porque él o la adolescente tendrá acceso a contactos, recibirá apoyo directo con los estudios, y probablemente tendrá más oportunidades de empleo por ese entorno cercano. Pero incluso en ese caso, es fundamental que él o ella tome esa decisión voluntariamente, no que obedezca o siga el legado familiar a pedido de alguien más.

¿Cómo puedo acompañar a mi hijo(a) en su elección vocacional?

- No tengan miedo de hablar sobre el dinero. Compartir la realidad económica del hogar permite planificar juntos y buscar soluciones. Escuche lo que su hijo/a siente y desea, lo que le gusta, lo que sueña alcanzar, lo que le entusiasma o incluso lo que le da miedo. Validar sus emociones y motivaciones es tan importante como considerar los recursos disponibles. Recuerde que una elección bien acompañada no solo se basa en números, sino también en la confianza que siente el adolescente para construir su propio camino.
- Exploren páginas web que los ayuden a conocer sobre distintas carreras profesionales y técnicas, entidades de formación, información sobre becas y financiamiento y otras oportunidades para su elección vocacional. Algunos direcciones que te pueden ayudar son:
 - > “**Mi Carrera**” (Mintra): <https://micarrera.trabajo.gob.pe/>
 - > “**Ponte en carrera**” (Minedu): <https://ponteencarrera.minedu.gob.pe/pec-portal-web/>
 - > “**Concursos por becas y créditos**” (Pronabec):
<https://www.pronabec.gob.pe/concursos-becas-creditos/>

Recuerda:

Guiar no es decidir por tu hijo, es ayudarlo a ver caminos donde hoy solo ve muros.
¿Qué podrían hacer juntos hoy para abrir una nueva posibilidad en su camino?

Referencias bibliográficas:

- Soler, L., González, A., Trujillo, L. & Reyes, J. (2020). *Orientación vocacional: Factores sociales influyentes en la elección de una profesión*. Politécnico Granacolombiano.
- Vargas, J. (2010). *O valor do dinheiro: Uma análise da influência da percepção do dinheiro na escolha da profissão*. [Tesis de maestría, Universidade Federal de Santa María].

¿Cómo guiar a tu hijo en su elección vocacional?

Editado por:

Ministerio de Educación

Calle del Comercio N° 193, San Borja

Lima 41, Perú

Teléfono: 615-5800

www.minedu.gob.pe

© Ministerio de Educación del Perú

Se autoriza citar o reproducir la totalidad o parte del presente documento, siempre que se cite la fuente y no se utilice con fines lucrativos.

Depósito Legal N° 2025-09479

Primera edición digital: setiembre 2025

Lima - Perú

Recurso digital disponible en: <https://educacionteescucha.minedu.gob.pe/>