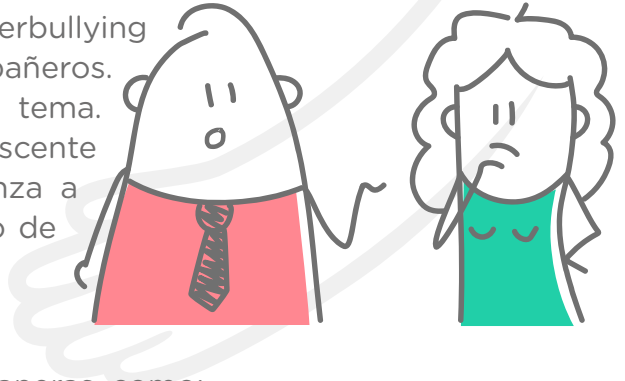


¡Cuidado con el ciberbullying!

¡Hola!

Es posible que hayas escuchado hablar del ciberbullying o conozcas algún caso entre tus amigos o compañeros. Hoy conocerás un poco más sobre este tema. El ciberbullying es cuando un niño o adolescente molesta, amenaza, acosa, humilla o avergüenza a otro niño o adolescente a través de Internet o de dispositivos como celulares, laptops o tablets.



Formas de ciberbullying

El ciberbullying puede presentarse de varias maneras, como:

- Insultos, discriminación o burlas sobre características físicas, estilo de vestir o gustos.
- Hacer pública información o fotografías que avergüencen a la víctima.
- Robo de identidad o suplantación.
- Amenazas de daño físico u otras acciones que podrían considerarse delitos juveniles.

¿Cómo evitar el ciberbullying?

- No compartas tu información personal en Internet.
- Asegúrate de contar con un buen antivirus.
- Usa una cámara con luz piloto para saber cuándo está activa.
- Mantén tus perfiles en redes sociales en modo privado.
- Utiliza contraseñas seguras.
- Infórmate sobre las políticas de uso de cada plataforma.
- Accede a tus redes sociales solo desde lugares seguros.

¿Qué hacer si eres víctima o conoces un caso de ciberbullying?

- Guarda pruebas del acoso.
- Evita responder a provocaciones; es mejor ignorarlas.
- Si recibes amenazas graves, pide ayuda; no te quedes callado.
- No seas cómplice de un ciberacosador.

- Si un amigo sufre ciberacoso, aconséjale que hable con sus padres, un profesor o un adulto de confianza. Si no quiere denunciar, puedes presentar una denuncia como testigo.



Recuerda: detrás de cada pantalla hay una persona que merece respeto. La libertad de expresión nunca debe ser una excusa para dañar a alguien.

Referencias Bibliográficas

RIED. Revista Iberoamericana de Educación a Distancia (2007). *Ciberbullying, un problema de acoso escolar*. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/3314/331427206002.pdf>

PantallasAmigas (2013). *Ciberbullying: ciberacoso en redes sociales, videogames, smartphones... y su prevención*. Recuperado de https://www.youtube.com/watch?v=SEC_dOWFN5M