

Convivencia familiar con respeto, ejemplo y cariño

FAMILIAS

iHola!

La familia es el primer lugar donde **aprendemos las habilidades necesarias** para vivir en sociedad. La convivencia se refiere a la capacidad de compartir y relacionarnos con los miembros de la familia, **creando un entorno de seguridad, confianza y bienestar**. Es clave para comunicarnos, integrarnos y fomentar relaciones basadas en la tolerancia, el respeto y el apoyo mutuo.

La convivencia familiar implica vivir juntos **con respeto, apoyo y tolerancia**. Esto es esencial para desarrollar un **ambiente armonioso, inclusivo y estimulante**.

Valores que fortalecen la convivencia familiar

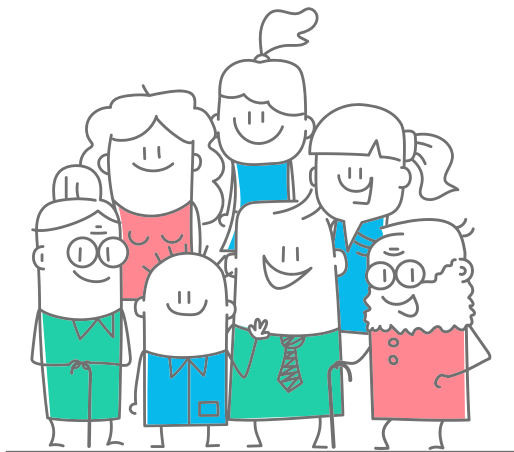
Tolerancia: Respetar las ideas, creencias o prácticas de los demás, aunque sean distintas a las tuyas.

Respeto: Reconocer y valorar a cada miembro de la familia, aceptando sus diferencias.

Diálogo: Comunicarse de manera clara, ya sea de forma verbal o escrita, para entender las ideas y sentimientos de los demás.

Empatía: Ponerse en el lugar del otro, respetando su manera de pensar y sentir.

Responsabilidad: Cumplir con tus obligaciones y tomar decisiones de manera consciente.



Referencias bibliográficas

Ministerio de Inclusión Económica Social (2018). *Mejorando nuestra convivencia en la familia*. Quito.

Calandria, Fovida, Acción y Desarrollo, Fondo Ítalo-Peruano, Alternativa (s/a). *La Familia, Comunicación y Resolución de conflictos. Folleto informativo para Padres y Madres de Familia N°03*. Lima. <http://calandria.org.pe/drivecalandria/recursos/Calandria-cartilla-la-familia.pdf>