

¿Por qué es importante enseñar responsabilidades a los niños?

¡Hola!

La responsabilidad es un valor fundamental. A través de ella, las personas toman decisiones de manera consciente y **se hacen cargo de las consecuencias de sus actos**. Ser responsable facilita cumplir adecuadamente con su rol en la familia y la comunidad, **generando bienestar**.

Desde pequeños, inculca en tus hijos **el valor de la responsabilidad**. Cumplir con sus tareas y compromisos les ayudará a desenvolverse adecuadamente en el futuro y a desarrollar habilidades como la organización, la planificación y la toma de decisiones. Además, aprenderán a valorar el esfuerzo y la constancia en todas sus acciones.

Existen **diversas formas de enseñar responsabilidades a los niños**. Asigna pequeñas tareas en casa y fomenta su participación en decisiones familiares. **Adapta las responsabilidades** a la edad y capacidad de cada niño para que puedan cumplirlas de manera exitosa.



Algunas responsabilidades para los más pequeños

- 1. Responsabilidad individual:** Dile a tus hijos que tiendan su cama, arreglen su cuarto y pongan sus juguetes y material educativo en su sitio. Enséñales a afeitarse, lavarse las manos, levantarse y dormirse a la hora indicada. También, motívalos a cumplir con sus tareas educativas. Las responsabilidades aumentan de acuerdo a la edad.
- 2. Responsabilidad familiar:** Promueve que limpien algunas cosas de casa, guarden la ropa en su sitio, recojan la mesa, hagan mandados y saquen la basura. Haz que sientan que lo que hacen es importante para la familia.
- 3. Responsabilidad educativa:** Enséñales a realizar sus tareas escolares a tiempo, prepararse para sus evaluaciones, llegar a tiempo a clases, entregar los comunicados escolares a sus padres y preparar su uniforme y mochila para el día siguiente. Estas actividades fortalecen su sentido de responsabilidad.

- 4. Responsabilidad social:** Diles que no tiren papeles al piso y respeten las normas viales. Conforme crecen, tus hijos pasarán de “cooperar o ayudar” a cumplir con los quehaceres por responsabilidad.
- 5. Responsabilidad afectiva:** Enséñales que sus acciones y palabras tienen repercusión en las personas. Las palabras pueden herir. Enséñales a decir “gracias” y a reparar si cometieron un daño, como romper un juguete de un amigo.



¿Cómo motivar a los niños a asumir responsabilidades?

Para motivar a tus hijos a asumir responsabilidades, reconoce y elogia sus logros. Bríndales apoyo y guía en el proceso, mostrándoles que estás ahí para ayudarles en caso de necesitarlo. Crear un ambiente de confianza y respeto favorecerá su disposición para asumir nuevas responsabilidades.



Fomentar la autonomía desde temprana edad les permitirá adquirir habilidades valiosas que les serán útiles a lo largo de su vida. **¡No esperes más y comienza a enseñarles responsabilidades desde hoy mismo!**